

Qu'est-ce que c'est ?

Le **Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles** des Deux-Sèvres est une association départementale agréée par l'État. Le CIDFF79 est membre du réseau FNCIDFF

Le CIDFF79 a pour mission de **promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes** dans les domaines de :

- ♦ L'accès au droit
- ♦ L'emploi et la formation
- ♦ L'écoute psychologique

Des services gratuits, anonymes et confidentiels

Vous pouvez soutenir notre action en y adhérant !



Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles des Deux-Sèvres

4 rue François Viète
79000 Niort
3^{ème} étage

Du lundi au vendredi
9h30-12h30 / 13h30-16h30
(Sur rendez-vous)

Contactez-nous :

♦ Accueil téléphonique

05 49 17 39 61

♦ Par mail

cidff79@orange.fr

 **Le réflexe égalité**
www.infofemmes.com

Nos principaux partenaires financiers :



Accédez à vos droits
Le CIDFF informe, accompagne et soutient

 **Le réflexe égalité**
www.infofemmes.com

SERVICE JURIDIQUE

Entretiens d'information

Droit de la famille, divorce, séparation et leurs conséquences, autorité parentale, pension alimentaire **droits des victimes**, droit des procédures civiles et pénales.

Lutte contre les violences et les discriminations

Violences au sein du couple, mariages forcés, mutilations sexuelles, **violences sexuelles**, violences au travail, **harcèlement** moral et sexuel...

Education et citoyenneté

Sensibilisations aux stéréotypes de genre, relations filles / garçon, femmes / hommes. Droits civiques des femmes, **soutien à la parentalité**, **action de prévention** à la santé et aux violences.

Permanences sur rendez-vous

- ♦ **Niort** du lundi au vendredi (Rendez-vous physique ou téléphonique)
- ♦ **Parthenay** le 4^{ème} mercredi du mois
- ♦ **Bressuire** le 2^{ème} jeudi du mois
- ♦ **Thouars** le 2^{ème} mardi et 4^{ème} vendredi du mois

Accueillir Informer
Orienter

SERVICE EMPLOI

Informations professionnelles

La recherche d'**emploi**
L'orientation
La **formation**
Les métiers

Accompagnement individualisé vers l'emploi

Au plus près de vos besoins et au service de votre ou de vos **projets professionnels**.

- ♦ **Niort** du lundi au vendredi (Rendez-vous physique ou téléphonique)

Accompagnement collectif et ateliers

Elaboration de projets professionnels
Elargissement des choix professionnels
CV et lettre de motivation
Préparation aux entretiens

Ateliers « **Revaloriser l'estime de soi** », tremplin vers la réinsertion sociale et professionnelle.



ÉCOUTE PSYCHOLOGIQUE

Écoute psychologique

En cas de difficultés relationnelles, de situations d'insécurité psychique ou personnelle, de violences de toute nature dans les situations de la vie courante, de confiance en soi, d'**angoisses**, ...

Permanences sur rendez-vous

- ♦ **Niort** le lundi (semaine paire) et les jeudis (Rendez-vous physique ou téléphonique)
- ♦ **Thouars** le vendredi matin
- ♦ **Bressuire** le 4^{ème} vendredi du mois le matin

Groupe de parole

Ce groupe de parole **anonyme** et **gratuit** est ouvert à toute personne qui est ou qui a été **victime de violences au sein de son couple**.

Un temps d'**écoute**, un espace d'**expression**, un groupe de **soutien** et de **solidarité**.

Sortir de l'isolement et retrouver **confiance** afin de mieux envisager **l'avenir** et **se reconstruire**.

- ♦ **Niort** le jeudi en soirée (Toutes les 3 semaines, hors vacances scolaires)

Écouter Accompagner
Soutenir